

Miljøsamling Knyken

28.- 30. september 2018



Skigruppa i Sør- Fron IL inviterer til vår tradisjonelle miljøsamling i Knyken skisenter i Orkdal. Dette er en samling for alle, både langrensløpere og hoppere. Det er fine treningsforhold i Knyken med 5 km rulleskitrasè m/ skiskytterstadion, fine forhold for løping og 5 plastlagte hoppbakker fra K 10- K 68.

Det blir overnatting i skisenteret. De har 56 senger disponible, i tillegg til madrasser (flatseng) i div. hus (inntil 80- 90 sengeplasser i alt). Kjøkken, garderober og alt er tilgjengelig for oss, da vi har reservert hele anlegget. Det blir kjøpt inn mat til alle måltider.

Alt ligger til rette for en flott helg i Knyken.

Foreløpig program:

Fredag: Oppmøte i Knyken skisenter i løpet av fredagskvelden. Kveldsmat kl. 22.00.

Lørdag:

Kl. 07.30- 08.30:	Frokost
Kl. 09.15- 11.30:	Første økt langrenn/hopp
Kl. 11.30- 12.00:	Felles matpause i skisenteret
Kl. 12.30- 14.30:	Andre økt langrenn/hopp
Kl. 15.00- 16.00:	Kombinert rulleski
Kl. 17.00- 18.00:	Uoffisielt mesterskap i støvelkast
Kl. 18.30:	Taco i Knyken

Søndag:

Kl. 07.30- 08.30:	Frokost
Kl. 09.15- 11.30:	Første økt langrenn/hopp
Kl. 11.30- 12.00:	Felles matpause i skisenteret
Kl. 12.30- 14.00:	Andre økt langrenn/hopp
Kl. 15.00:	Hjemreise

Her blir det muligheter for å prøve både hopp og langrenn!



Vi gleder oss til en trivelig samling i Knyken!

Påmelding innen 12/9- 2018:

Svein Jetlund, svein@jetlundweb.no, 95 02 01 45

Atle Kolloen, superkolloen@hotmail.com, 90 69 03 34