

**Trening/aktiviteter ski- og
friidrettsgruppa høsten 2018**

Sted: Liene barnehage

Tid: 9. oktober – midt i desember



Tirsdager:

3-5 år (barnehagealder):	17.30-18.30. Leik og diverse aktiviteter i gymsalen
6-8 år (1-3kl.):	18.30-19.30. Leik og diverse skiaktivitet i gymsalen
9 år og eldre (fra 4 kl.): KI 18.45-20.15	45 min ute med diverse aktiviteter. Inne er det basistrening. <i>Ta med refleksvest og etter hvert hodelykt.</i>

Torsdager:

8 år og eldre (fra 3. kl):	18.00-20.00. Diverse aktiviteter ute, <i>ta med refleksvest, hodelykt og skistaver.</i> Sirkeltrening i gymsalen.
----------------------------	---

Ved spørsmål kontakt Jan-Frode Løkken tlf. 97153558

Vel møtt

Langrennsutvalget

